

Kraftkumpel Kompass

40 Fragen, mit denen du deinen Hund
besser verstehst - und Veränderungen
frühzeitig erkennst.



“Bevor du handeln kannst,
musst du sehen lernen.”



Pfotenreise

by Andrea Göhl

Du liebst deinen Hund und willst einfach wissen, wie's ihm wirklich geht.

Aber oft merkt man erst zu spät, wenn etwas nicht stimmt.

Dieser Kompass hilft dir, genauer hinzusehen.

Du bekommst hier keine Checkliste für Panik.

Du bekommst einen Blick für's Wesentliche –

für das, was dein Hund dir zeigt, ohne zu sprechen.



„Wenn du daraus mehr machen willst: In der Pfotenreise (s. letzte Seite) begleite ich dich Schritt für Schritt dabei, diese Beobachtungskompetenz zu vertiefen und in echte Hundegesundheit umzuwandeln.“

Andrea

Wie du mit diesem E-Book arbeiten kannst.

Es ist bewusst druckfreundlich gestaltet., sodass du dir die Fragen-Seiten easy ausdrucken kannst. Die Fragen sollen dich dazu anregen, deinen Hund genauer zu beobachten. Mach dir an der Seite Notizen zu (einzelnen) Fragen als Gedächtnisstütze.. Es geht nicht darum, "etwas zu finden", sondern deinen Hund besser kennenzulernen.



Hi, ich bin Andrea

Tierheilpraktikerin, mobile Begleiterin im Hundealltag, Hundefitness-Trainerin – und einfach jemand, der zutiefst glaubt, dass echte Gesundheit mit Aufmerksamkeit beginnt.

Die Inspiration für den Kraftkumpel Kompass kam durch meinen ersten Hund.

Ich habe sie aus dem Tierheim geholt, voller Vorfreude auf unser gemeinsames Leben. Damals wusste ich noch nicht, dass sie bereits krank war. Doch Stück für Stück habe ich gelernt, ihre Signale zu lesen. Ich habe gespürt, dass da etwas nicht stimmt – und durch genaues Beobachten konnte ich die Veränderungen rechtzeitig erkennen. Das hat mir ermöglicht, mit dem Tierarzt gezielt zu handeln und ihr noch richtig schöne, liebevolle letzte Wochen zu schenken.

Diese Erfahrung hat mich geprägt.

Heute begleite ich viele verschiedene Hunde – in Bewegung, in Achtsamkeit, im echten Leben. Ich arbeite mobil, draußen, im Alltag. Immer mit dem Ziel: Kraft aufbauen. Früh erkennen. Natürlich begleiten.

Ich lebe mit meiner Familie und unserer Mischlingshündin Lynn in der fränkischen Schweiz. Ich liebe es, barfuß unterwegs zu sein – verbunden mit der Erde, mit dem Moment, mit dem, was wirklich zählt.

Genau dafür ist der Kraftkumpel Kompass da:

Ein Begleiter, der dich sicherer macht. Für deinen Hund. Für euren Weg.

Allgemeine Beobachtungen im Alltag

- In welchen Räumen hält sich mein Hund bevorzugt auf?

- Wechselt mein Hund seinen Lieblingsplatz im Laufe des Tages?

- Legt er sich lieber auf weiche Unterlagen oder auf harte Böden?

- Sucht er Nähe oder eher Distanz zu Menschen oder anderen Tieren?

- Wie reagiert er auf Geräusche im Haushalt?

- Welche Uhrzeiten sind seine aktivsten Phasen?

- Wann ruht oder schläft er hauptsächlich?

- Verändert sich sein Verhalten bei Wetterumschwung?

- Liegt er lieber im Warmen oder sucht er eher Kälte (z. B. Fliesen)?

- Wie verändert sich seine Energie im Verlauf der Woche?

Körperhaltung & Bewegung

■ Wie ist die Haltung im Stand –
gleichmäßig verteilt oder entlastet
er ein Bein / Pfote?

■ Ist die Rückenlinie gerade oder
abgesenkt/hochgezogen?

■ Wie bewegt sich die Rute?

■ Gibt es Lahmheiten oder
Unsicherheiten im Gangbild?

■ Vermeidet er bestimmte
Bewegungen (z. B. Treppen, Auto
springen)?

■ Wie ist seine Art aufzustehen?

■ Wie setzt er sich hin, wie sitzt
dein Hund?

■ Verändert sich sein
Bewegungsverhalten im Laufe
des Tages?

■ Hält er den Kopf schief oder
dreht er ihn einseitig beim
Laufen?

■ Ist sein Gangbild symmetrisch?

Körpersprache & Ausdruck

- Wie ist seine Zungenform beim Hecheln (breit, schmal, eingerollt)?

- Wie sehen die Augen aus?

- Zieht er die Lefzen zurück oder macht er charakteristische Maulbewegungen?

- Schleckt sich dein Hund typischerweise häufig oder nie?

- Zeigt er Zittern oder Muskelzucken in Ruhe?

- Gibt es häufiges Gähnen, Niesen oder Schütteln??

- Wie ist der Gesichtsausdruck ?

- Wie reagiert er auf Berührung an verschiedenen Körperstellen?

- Reibt er sich oft mit dem Gesicht oder am Boden?

- Wie schnell oder langsam atmet er in Ruhe?

Gesundheit & Ausscheidungen

- Welche Farbe hat der Kot üblicherweise?

- Welche Konsistenz hat der Kot in aller Regel?

- Zeigt er Grasfressen - wie wirkt dein Hund dabei auf dich?

- Ist Maulgeruch vorhanden? Wenn ja, wie stark und wie riecht er?

- Welche Menge trinkt er tgl.?

- Welche Eigenarten hat er in Bezug auf Futter?

- Wie sehen Augen und Nase aus – klar oder schleimig/tränend?

- Wie riecht sein Fell oder seine Haut?

- welches Leckerlie liebt dein Hund und kann nicht genug davon bekommen?

- Welches Bein hebt er beim Pinkeln / wie tief setzt sich deine Hündin beim Pinkeln?



Deine Reise beginnt genau hier.

Und sie endet nicht bei diesem Freebie.

Du hast nun einen ersten Blick darauf geworfen, wie kraftvoll es ist, deinen Hund wirklich zu beobachten – ohne zu bewerten.

Wie kleine Veränderungen große Bedeutung haben können. Und wie sehr dein Blick den Unterschied macht.

In meiner 1:1-Begleitung „Pfotenreise“ gehen wir noch viel tiefer.

Du lernst,

- wie du deinen Hund selbst untersuchst,
- welche natürlichen Mittel deinem Hund bei Kleinigkeiten und vorbeugend helfen können,
- wie du seinen Alltag gesund, fit und artgerecht gestaltest – ganz individuell auf euch abgestimmt.

➔ Dein Hund bekommt das beste Leben.

➔ Du wirst zur Gesundheitsexpertin für deinen Hund.

8 Wochen. Ganz persönlich. Ganzheitlich. Mit Herz.

📦 Starterpaket mit Hundetagebuch & Kot-Test-Kit

📱 Telegram-Support Mo–Fr

🎥 8 persönliche und exklusive Zoom-Sessions

📝 Alle Inhalte auf deinen Hund abgestimmt

👉 *Wenn du jetzt spürst: „Das ist unser nächster Schritt“ dann schau direkt hier vorbei:*

www.andrea-goehl.de/pfotenreise

Andrea